

## Lo stato di fatto

Ingresso



## Lo stato di fatto

Terrazzo



## Il progetto:

Un ingresso rinnovato



## Il progetto:

Uno spazio da vivere



LA NATURA E LA BELLEZZA  
HANNO SEMI DI GUARIGIONE

AIUTACI A RIPORTARLE  
NEL LUOGO DELLA CURA



### come contattarci

email: [perariannacooke@libero.it](mailto:perariannacooke@libero.it)

Tel: 388.3686420 - Giuliana Gori

Tel: 333.5927127 - Elda Papa

### come sostenerci

con donazioni intestate a:

ASSOCIAZIONE PER ARIANNA COOKE

IBAN IT92G0569611301000006959X16

con 5X1000 - C.F. 96040810184

# Il filo verde di Arianna

PROGETTO  
PER LA REALIZZAZIONE  
DI UN GIARDINO  
TERAPEUTICO ALLA CLINICA  
PEDIATRICA I.R.C.S.S SAN  
MATTEO DI PAVIA



## Il progetto

“Il filo verde di Arianna” è nato dalla cura e dal rispetto verso i bambini, dalla grande fiducia in loro che hanno sempre animato tutte le iniziative dell’associazione “per Arianna Cooke” presente a Pavia dal 2001: [www.perariannacooke.org](http://www.perariannacooke.org)

**Siamo convinti che i bambini abbiano potenzialità infinite e che aiutati ad esplorare, in un modo creativo, se stessi e il mondo che li circonda, possano diventare parte attiva della propria crescita, fisica, mentale ed emozionale.** Per farlo però hanno bisogno di attenzione, stimoli e di bellezza. E questo è tanto più importante quando si trovano in un momento di fragilità come quello che attraversano durante un periodo di ricovero in ospedale.

**Ecco perché con il nostro progetto abbiamo cercato di trasformare uno spazio esterno, ampio e desolante quale quello adiacente l’ingresso principale della Clinica Pediatrica dell’Ospedale S. Matteo, in un luogo fruibile e ricco di opportunità per i piccoli pazienti e per i loro famigliari, una specie di orto giardino vivo e colorato che presenti un’immagine rassicurante e accogliente già al primo impatto.**

## Ma non solo

La riqualificazione proposta offre la possibilità di raggiungere l’altro obiettivo cardine del progetto: il ripristino del rapporto oggi interrotto fra il luogo chiuso della cura



e lo spazio fuori. Sappiamo che accanto alla paura per la malattia e alla fatica delle terapie a volte dolorose, è proprio l’interruzione forzata dei ritmi della propria vita, dalla possibilità di vivere la natura, l’esperienza più difficile da vivere per i giovani ricoverati.

**Noi vorremmo che i bambini e i ragazzi ricoverati o in terapia di day-hospital, avessero la possibilità di trascorrere del tempo all’aria aperta in un luogo bello, per affrontare meglio l’attesa delle terapie, per alleviare lo stress, per fare scuola**

**durante la bella stagione, per festeggiare un compleanno, fare merenda o pranzare all’aperto, per partecipare ai laboratori di giardinaggio e ortoterapia.** La terrazza che riceve il sole soltanto nel periodo estivo sarà infatti il luogo perfetto per le aiuole

rialzate dove svolgere attività di ortoterapia guidate da personale esperto. I bambini saranno invitati in giardino dal punto focale, un piccolo albero (*Malus sp.*) fiorito in primavera e ricco di frutti in autunno. Gli arredi saranno creati su misura in plastica riciclabile al 100% e le specie vegetali accompagneranno la divisione degli spazi in modo naturale e rilassante. Come per l’ingresso le essenze in progetto sono state selezionate per essere prive di profumi o di parti spinose e velenose.

*Le stanze saranno affacciate sul cortile interno, i pazienti godranno della vista dl verde, con un grande albero che è una metafora della vita, della rinascita. L’ambiente adeguato è una delle componenti importanti della cura.*

Renzo Piano, ospedale pediatrico in Uganda

*“Per un bambino ospedalizzato il fatto di poter frequentare un ambiente tattile e olfattivamente diverso da quello in cui viene curato è uno stimolo alla guarigione e all’autostima, e rappresenta un’opportunità per soddisfare le proprie spinte creative, spesso lasciate inespresse a causa della malattia. Il lavoro di gruppo, in particolare, serve perché dà la sicurezza di sé”.*

Monica Frassineto, direttore sanitario Ospedale Meyer di Firenze